

Kursbeskrivning

Att färdas på isen under vintern är något av det härligaste vintern har att bjuda på, men utan kunskap om var man kan färdas och om vilken utrustning man bör ha med sig kan farliga situationer uppstå. Under denna kurs lär vi oss hur man färdas på isen på ett säkert sätt. Vi går bland annat igenom olika faror som finns på isen, isens egenskaper och ändamålsenlig utrustning som behövs när man färdas på isen. Dessutom blir det livräddningsövningar och plurrträning för de som vill prova på att gå genom isen.

Vi kommer också att göra en långfärdsskridskotur, bara vädret tillåter. Utrustning kan man hyra, 15 € för hela paketet (långfärdsskridskor, pjäxor och isdubbar). Det finns begränsat antal pjäxor så meddela genast vid anmälan ifall du vill hyra utrustning och vilken storlek på pjäxorna du behöver. Har man egna skejtskor med NNN-bindning så går de att använda. Hyra för endast långfärdsskridskor är 10 €. Datum för långfärdsskridskoturen lämnas öppet och kursledaren skickar ut info om när det blir så fort det finns åkbara isar.

...

Kurskod

410230

Kursavgift

35,00 €

Kursspråk

Svenska

Lärare

Camilla Sandström

Anmälningstid

19.08.2020 00:00 - Non-stop

Tidpunkt

23.01.2021 - 23.01.2021

Lördag 10:00-14:00

Lektioner: 5 (1 ggr)

Plats

Jakobstads Gymnasium - Klassrum
Skolgatan 20, 68600 Jakobstad