

Väggklättring för 11-16 åringar A, hösten

Kursbeskrivning

Lär dig grunderna i väggklättring. Klättring utvecklar styrka, smidighet och balans och passar alla som vill utmana sig både fysiskt och psykiskt. Du får vid varje kurstillfälle lära dig nya saker och se hur högt du kan ta dig på väggen. Caj och Idun har många års erfarenhet av klättring och hjälper dig framåt. Utrustning och skor finns på plats. Kursen hålls i Sportishallen i Bennäs.

Klä dig i kläder som är bra och bekväma att röra sig i.

...

Kurskod

003501

Kursavgift

28,00 €

Kursspråk

Svenska

Lärare

Caj Fors-Klingenberg, Idun Klingenberg

Anmälningstid

19.08.2024 08:00 - Non-stop

Tidpunkt

04.09.2024 - 30.10.2024

Onsdag 18:30-20:00

Lektioner: 16 (8 ggr)

Plats

Sportishallen - Klätterväggen
68910 Bennäs