

# Rygg- & Nackgymnastik, våren

---

## Kursbeskrivning

Gymnastik för dig som vill stärka och förbättra din kroppshållning samt lindra och förebygga smärta i rygg och nacke.

...

## Kurskod

830199

## Kursavgift

29,00 €

## Kursspråk

Svenska

## Lärare

Tove Jansson

## Anmälningstid

19.08.2024 08:00 - Non-stop

## Tidpunkt

15.01.2025 - 16.04.2025

## Plats

Strengbergs - Strengbergssalen  
Skolgatan 25-27 B, 68600 Jakobstad