

Kevyempi vesijumppa, kevät

Kursbeskrivning

Vesijumppa tarjoaa sinulle sydänystävällistä kunnon kohotusta. Vesi elementtinä lisää liikkeisiin lempeyttä ja turvallista vastusta. Harjoittelemmme sekä lihaskuntoa että liikkuvuutta - sinulle sopivaan tahtiin. Lisäksi uimahallimaksu. Opetushallituksen avustama kurssi. Ota yhteyttä toimistoon saadaksesi alennetun kurssihinnan.

...

Kurskod

830102

Kursavgift

30,00 €

Kursspråk

Finska

Lärare

Saara Nygren

Anmälningstid

18.08.2025 08:30 - Non-stop

Tidpunkt

12.01.2026 - 30.03.2026

Måndag 13:00-13:45

Lektioner: 11 (11 ggr)

Plats

Simhall - Simhall bana 6 (tävlingsbassäng)
Pederesplanaden 8, 68620 Jakobstad