

Gymnastik med stolstöd, våren

Kuvaus

Gymnastik för dig som har svårt att komma ner på golvet. Vi utför övningar sittande och stående med stolen som stöd till medryckande musik. Timmen avslutas med töjningsövningar.

...

Kurssikoodi

830108

Kurssimaksu

34,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Ann-Louis Wikblad

Ilmoittautuminen

19.08.2024 08:00 - Jatkuva

Aika

14.01.2025 - 15.04.2025

Tiistai 10:00-11:00

Oppitunteja: 17 (13 krt)

Paikka

Svenska gården - Stora salen
Herrholmsgatan 18, 68600 Pietarsaari