

Kickboxning, våren

Kuvaus

Kickboxning är en tuff och effektiv träningsform som kombinerar slag från boxning och sparktekniker från karate. Mångsidiga konditionsövningar och tekniker med par. Både nybörjare och mera erfarna är välkomna. Låneutrustning finns. Nedre åldersgräns är 16 år. Kursen passar både nybörjare och längre hunna. Kursledaren Jarkko Jussila har världsmästartitel i kickboxning.

...

Kurssikoodi

8301106

Kurssimaksu

80,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Jarkko Jussila

Ilmoittautuminen

19.08.2024 08:00 - Jatkuva

Aika

06.04.2025 - 25.05.2025

Paikka

Jeppis gym - Jeppis Gym
Koulukatu 25-27, 68600 Pietarsaari