

Energisk vattengymnastik A, hösten

Kuvaus

Kom med på en vattenträning som är både effektivt och kroppsvänligt på samma gång!
Vi jobbar med muskelstyrka för hela kroppen, rörlighet och kondition på ett roligt och varierande sätt med hjälp av vattnets motstånd, olika redskap och energisk musik!

Kursen passar för alla, välkommen med och ha roligt i vattnet!

...

Kurssikoodi

830181

Kurssimaksu

125,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Saara Nygren

Ilmoittautuminen

18.08.2025 08:30 - Jatkuva

Aika

03.09.2025 - 26.11.2025

Keskiviikko 19:15-20:00

Oppitunteja: 12 (12 krt)

Paikka

Folkhälsan Östanlid - Simbassängen
Östanpåvägen 32, 68660 Pietarsaari